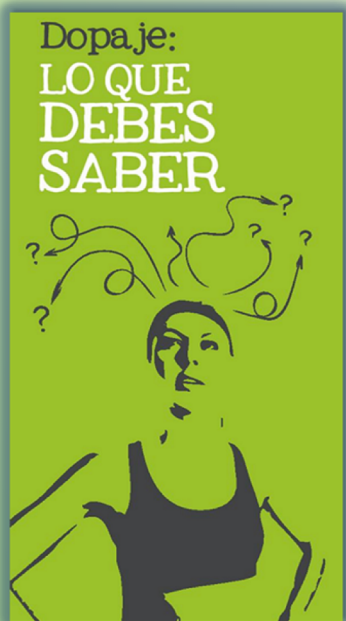


**CELAD**

A.E. Comisión Española para la Lucha  
Antidopaje en el Deporte



## EDUCACIÓN ANTIDOPAJE FEDERACIONES NACIONALES

CELAD, COMISIÓN ESPAÑOLA PARA LA LUCHA ANTIDOPAJE EN EL DEPORTE

JESÚS GARRIDO ESCOBAR

JEFE DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE LA CELAD

## MARCO Y PRINCIPIOS DE LA EDUCACIÓN ANTIDOPAJE



Artículos 18 y 19



ISE Estándar Internacional de  
Educación

- La Educación Antidopaje es obligatoria para los deportistas y su personal de apoyo.
- Derecho a competir en un deporte limpio y en igualdad de condiciones.
- Educación antes de un Control de Dopaje.
- Educación antes de un Campeonato.
- Educación estructurada por edades y tecnificación.
- Valores y juego limpio en edades tempranas.

# PUNTOS DEL ESTÁNDAR INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN

1. PRINCIPIOS Y VALORES ASOCIADOS CON EL DEPORTE LIMPIO.
2. LOS DERECHOS Y RESPONSABILIDADES DE LOS ATLETAS, DEL PERSONAL DE APOYO A LOS ATLETAS Y DE OTROS GRUPOS EN VIRTUD DEL CÓDIGO.
3. EL PRINCIPIO DE RESPONSABILIDAD OBJETIVA Y LAS VIOLACIONES DE LAS NORMAS ANTIDOPAJE.
4. SUSTANCIAS Y MÉTODOS DE LA LISTA DE SUSTANCIAS PROHIBIDAS.
5. CONSECUENCIAS DEL DOPAJE, POR EJEMPLO, SALUD FÍSICA Y MENTAL, EFECTOS SOCIALES Y ECONÓMICOS, Y SANCIONES.
6. RIESGOS DEL USO DE COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS.
7. USO DE MEDICAMENTOS Y AUTORIZACIONES DE USO TERAPÉUTICO.
8. LOS PROCEDIMIENTOS DE CONTROL, INCLUYENDO ORINA, SANGRE, SANGRE SECA Y EL PASAPORTE BIOLÓGICO DEL DEPORTISTA.
9. REQUISITOS DEL GRUPO REGISTRADO DE CONTROL, INCLUYENDO LA LOCALIZACIÓN Y EL USO DE ADAMS.
10. INVESTIGACIONES.

## ROLES Y RESPONSABILIDADES

Federaciones Internacionales, según el artículo 20.3.13 del Código Mundial Antidopaje, podrán “**Planificar, aplicar, evaluar y promover la Educación Antidopaje, con arreglo a los requisitos del Estándar Internacional de Educación, entre otras cosas exigiendo a las Federaciones Nacionales que lleven a cabo dichas actividades de Educación de forma coordinada con la correspondiente Organización Nacional Antidopaje**”

# ETAPAS DE TECNIFICACIÓN DEPORTISTAS

Dopaje lo que debes saber  
Grupo Absoluto y Élite

Principios y Valores Asociados con el deporte limpio.

1

2 3 4 5 6 7 8 9 10




Dopaje lo que debes saber  
Grupo Edad 16 a 18 años

Principios y Valores Asociados con el deporte limpio.

1

2 3 4 5 6 7 8



Dopaje lo que debes saber  
Grupo 12 a 15 años

Introducción

01 Principios y Valores asociados con el deporte limpio.

02 Infracciones de las Normas Antidopaje. Responsabilidad Objetiva.

03 Lista de sustancias y métodos prohibidos.

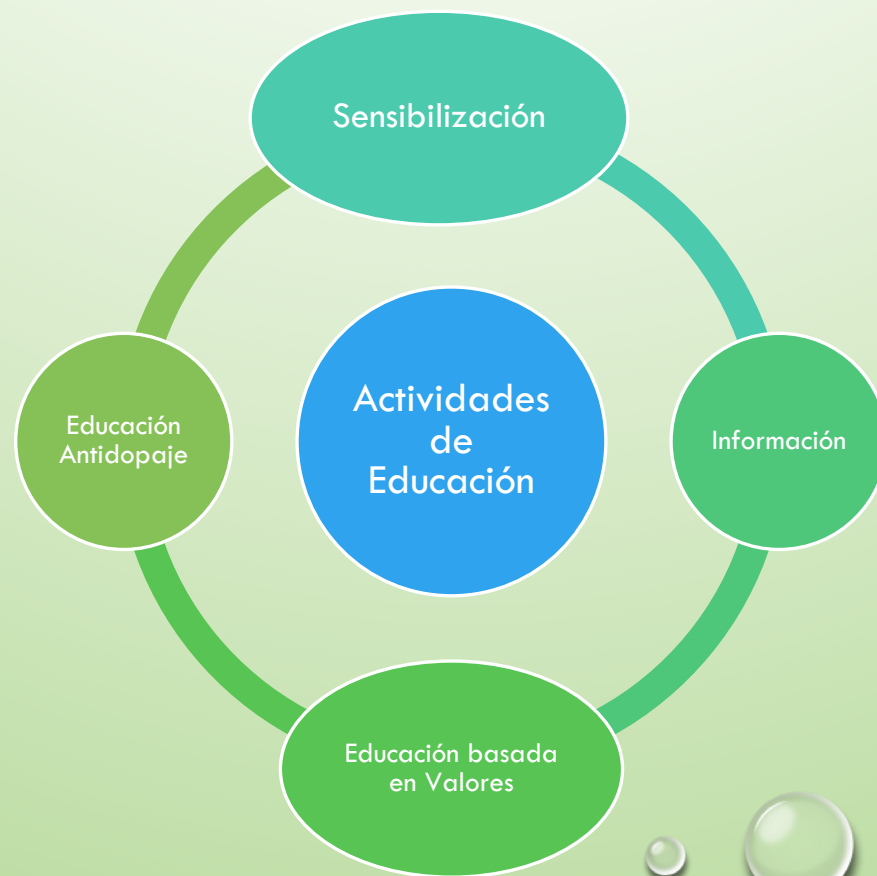
04 Consecuencias del dopaje. Efectos en la salud, legales y sociales.

05 Uso de Complementos Alimenticios

06 Uso de Medicamentos y Autorizaciones de Uso Terapéutico



LA EDUCACIÓN ES EL PROCESO DE APRENDIZAJE PARA INCULCAR VALORES Y DESARROLLAR COMPORTAMIENTOS QUE FOMENTEN Y PROTEJAN EL ESPÍRITU DEL DEPORTE, Y PARA PREVENIR EL DOPAJE INTENCIONADO Y NO INTENCIONADO



## OFERTA EDUCATIVA FEDERACIONES NACIONALES

- CURSOS ONLINE PARA DEPORTISTAS Y SU PERSONAL DE APOYO DIFERENCIANDO GRUPOS DE EDAD Y/O NIVEL DE TECNIFICACIÓN. EDICIONES PERSONALIZADAS.
- ACCIONES EDUCATIVAS PARA DEPORTISTAS Y SU PERSONAL DE APOYO DE CADA GRUPO DE EDAD Y/O NIVEL DE TECNIFICACIÓN
- INFORMACIÓN ANTIDOPAJE PARA PÁGINA WEB
- CONTENIDOS ANTIDOPAJE PARA CURSOS DE ENTRENADORES
- VINCULAR MENSAJES RRSS A LAS ACCIONES EDUCATIVAS



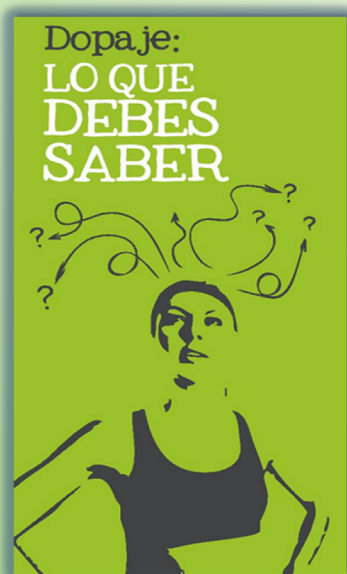
## EDUCADORES ANTIDOPAJE CELAD

- 15 DEPORTISTAS Y EX DEPORTISTAS DE ÉLITE ESPAÑOLES SON LOS EDUCADORES ANTIDOPAJE DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN E INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA DE LA CELAD, COMISIÓN ESPAÑOLA PARA LA LUCHA ANTIDOPAJE EN EL DEPORTE.
- CONCEPTOS GENERALES DEL DOPAJE
- ASPECTOS PSICOLÓGICOS
- VALORES Y JUEGO LIMPIO





# GRACIAS POR CONTRIBUIR A UN DEPORTE ESPAÑOL LIMPIO Y EN IGUALDAD DE CONDICIONES



Departamento de Educación e Investigación Científica CELAD

Comisión Española para la Lucha Antidopaje en el Deporte